

Alicante

A Pie de Calle

## Mario Luna

**Especialista en seducción.** Autor de varios libros sobre seducción, este valenciano de 36 años se ha convertido en un experto sobre los mecanismos de atracción de la mujer. Ahora, junto a Ray Havana y Héctor Latorre, ha publicado un manual «para torpes» con el que pretenden ayudar a los hombres a seducir.

# «Para millones de hombres intentar ligar es una tortura»

ISABEL VICENTE

**Usted ha publicado antes varios libros sobre seducción que han llegado a traducirse a varios idiomas... ¿Qué aporta este manual para torpes?**

**R** Bueno, yo nunca me he divertido tanto como escribiendo este libro y la gente que lo lee también. Pero, sobre todo, tiene un contenido extremadamente didáctico fruto de la experiencia que hemos acumulado desde 2006. Se une lo bien que te lo pasa a lo mucho que aprendes. Además yo creo que el efecto didáctico es muy grande precisamente por el humor.

**¿Pero de verdad que para esto también hay que estudiar?**

**R** Es absolutamente urgente porque mucha gente lo pasa muy mal. Yo, de hecho, cuando era más joven lo pasé fatal porque soy bajito y nunca he sido un tío modélico. Supongo que tuve mis oportunidades, pero era tan cepe y tenía tan poca confianza en mí mismo que las eché a perder. A mí me gustaba una amiga de toda la vida y no fui capaz de hacer nada con ella porque me aterrorizaba. Quizá por eso empecé a interesarme en estas cuestiones, en conocer mejor la psicología femenina, y durante mucho tiempo me daba contra la pared hasta que con 26 años me fui de animador turístico a Formentera, conocí a un grupo de italianos y me fijé en lo que hacían ellos para seducir a las chicas. Así empecé a investigar y a practicar sobre la seducción, y hasta aquí. Yo empecé por mí, pero hay mucha gente con la misma necesidad. Hay millones de hombres para los que seducir es una tortura y lo viven con angustia. De hecho, sólo hay un 1% de hombres que entiendan las necesidades de las mujeres y cómo hacerlos vibrar.

**Hombre, siempre se ha ligado, si no la especie se habría extinguido y aquí seguimos.**

**R** Pero es que las cosas cambian. Antes las mujeres no erais tan exigentes. Vosotras habéis hecho

**«Apenas hay un uno por ciento de hombres que entiendan las necesidades de las mujeres»**

**«A una mujer siempre hay que acercarse con seguridad y aplomo. Se supone que eres un líder»**

una revolución y nosotros nos hemos quedado hechos unos paquetes. A nuestros padres no se les pedía más pero ahora las mujeres exigen mucho en el juego de la seducción.

**¿Qué presión...**

**R** Sí, y encima están las películas en las que todo es perfecto. Todo se queda corto al lado de lo que se ve en el cine, y eso influye más de lo que parece.

**Usted alude mucho a las herramientas para ligar, a la necesidad de controlar y de destacar.**

**R** Es importante trabajar las situaciones para que jueguen a tu favor. Lo más importante en un acercamiento no es tanto cómo reacciona la persona que tienes



Mario Luna, en una imagen reciente. FERNANDO BUSTAMANTE

enfrente sino cómo reaccionas tú. Esto hace que uno se convierta en la clase de persona que atrae a las mujeres. Las mujeres muchas veces nos ponéis a prueba. Actuáis un poco como selectoras de personal en una empresa. También es fundamental para nosotros tener en cuenta el factor fulana.

**¿Factor fulana? ¿Qué es esto?**

**R** A la mujer en general no le gusta ser percibida como fácil ni como poco selectiva. Sentiros así os genera una bajada de la autoestima. Entonces nosotros tenemos que cargar con el peso de la escalada para que ella no se sienta responsable. Tenemos que darle pretextos para que pueda escalar sin sentirse fácil. Nosotros os

damos excusas para ir juntos a casa o para sentirnos especiales y facilitar así el camino.

**¿Pero el objetivo de todo esto es sólo el sexo?**

**R** Hay de todo. Yo por ejemplo durante muchos años tuve el síndrome de Peter Pan. No sé si por la frustración de que mi deseo de tener aquella novia no saliera, pero durante mucho tiempo lo que busqué fue eso, experimentar con la sexualidad. Pero sobre todo, al margen de acabar o no en la cama, la seducción es un juego. Es jugar a un juego con unas reglas que ponéis vosotras. ¿Que si llega el sexo, bien? Claro, también

en el fútbol, si puedes, metes un gol, pero más importante que todo esto es que un hombre sea capaz de seducirse a sí mismo. Al final, lo más importante de todo esto es conseguir más seguridad y autoestima y eso difícilmente se consigue si uno se pone nervioso. Hay que saber responder con aplomo, asumir un rechazo sin que reduzca tu autoestima, ser ingenioso y hacer que ella se interese.

**¿Pero con tanta estrategia no se pierde espontaneidad?**

**R** No, al revés. Cuando tu estás nervioso y no estás seguro de ti mismo recurre a tácticas de manipulación y tiendes mucho al típico soborno como a invitarla a un restaurante caro. Con las técnicas de seducción científica consigues estimularte y ofrecer la mejor visión de ti mismo. Pero no hay que tener presente el libro cuando se intenta seducir. En el momento hay que fluir y luego en casa ver ya qué puedo hacer mejor la próxima vez.

**Usted habla hasta de cómo debe uno empezar a tocar a una mujer...**

**R** Es que el contacto físico previo es muy importante. Lo más natural es que si una relación va a acabar de manera física, se haga de manera progresiva. El contacto físico es prácticamente obligatorio. Al hablar hay contactos naturales, roces, tocar un hombro, la mano. Tiene que ser un contacto congruente y luego ir avanzando con contactos acariciantes, envolventes y fluidos, e incluso firmes y con un puntito dominante, aunque no agresivo. Se supone que eres un líder, así que tienes que

acercarte con seguridad y firmeza.

**¿Liga más un guapo tímido o un feo salao?**

**R** El problema es que a veces el físico te marca desde la infancia. Un adolescente al que las chicas no le han hecho caso pierde confianza. El guapo suele tener más experiencia y tiende a ser menos retraído y es por eso por lo que liga más, no por ser más guapo. Hay cuatro cosas que siempre funcionan, ser rico, guapo, poderoso o famoso. Pero nosotros enseñamos a tener éxito sin tener nada de esto generando las mismas emociones en las mujeres.

## «Mendigar en la seducción es lo menos sexy que hay»

Mario Luna asegura que cualquier hombre, por feo o tímido que sea, puede lograr resultados si tiene confianza

**¿Puede garantizar a cualquier hombre que leyendo su libro va a ligar?**

**R** Yo aseguro a cualquier, sea tímido o feo o como sea, que va a mejorar porque va a aprender a

deshacerse de la desesperación. Uno no puede entrar a conquistar a nadie con la copa vacía. No se puede entrar a mendigar. Mendigar en la seducción es lo menos sexy que hay. Nosotros en nuestras clases enseñamos a los chicos a ganar confianza y a quererse más porque así tienes la sensación de llevar la copa llena y de ofrecer algo. Además, nunca se puede entrar a ligar solo con el objetivo de ligar, porque si tu satisfacción depende de eso puedes

resultar patético

**Usted tiene una empresa en la que realiza coaches de seducción. ¿Qué es eso?**

**R** Damos clases prácticas y teóricas a hombres que buscan mejorar. Pero hay una cosa importante, y es que la gente que viene a nuestros talleres es gente de acción tal como demuestra por el hecho de venir, y con eso ya tienen mucho ganado. Tenemos además una página en facebook llamada seduccionml en la que ofrecemos

consejos de forma gratuita. Por ejemplo tenemos a hombres que dedican mucho tiempo a estudiar o a levantar un negocio y no han cultivado sus habilidades sociales y piden nuestra ayuda. Recuerdo por ejemplo a un chico que tenía un nivel cultural muy bajo y no dábamos un duro por él. Sin embargo es el que mejor lo hizo en una de nuestras salidas y al final de la noche estaba con varias chicas. Confío totalmente en nosotros y ganó mucho aplomo.